

Voorwoord

Terwijl ik dit zit te schrijven lijkt het wel winter buiten. Het is nu 23 maart, ik zit gewoon thuis, in de Bernhardlaan, maar het lijkt wel of ik in Siberië zit. De verwarming brandt zelfs volop en de hond en kat zijn ook niet naar buiten te krijgen (gelukkig).

Maar ik ga niet mopperen: mijn oma zei altijd: “mopper je op het weer, mopper je op de Heer”. Ik hoop alleen dat, als u dit leest, u lekker in het zonnetje zit.

In deze editie vindt u drie artikelen die met elkaar verbonden zijn: informatie over zwemvesten, overboord vallen en onderkoelt raken. Het meeste komt u w.s. bekend voor: zie het maar als een kleine opfriscursus.

Als u het stukje ‘MAN OVERBOORD’ leest, kunt u lezen dat van alle verdronken mannen die wordt teruggevonden, bij driekwart de gulp open staan.

Dus heren, pas op met overboord plassen bij sterke wind.

Deze informatie komt van de site: ‘varen doe je samen’. Een erg leuke site die nu ook als app. te downloaden is voor op uw tablet of Iphone

Als u in de app-store kijkt ziet u vele leuke apps. Heel leuk en handig is o.a. ‘weerAlarm.mobi’. Alle weerwaarschuwingen van het KNMI krijg je gelijk op je mobiel/ tablet op het moment van uitgifte. En dit al 48 uur van te voren. En een app die ook is aan te raden is, is ‘scheepslichten’. Deze app helpt je om de lichten van schepen te leren kennen. Het is een kleine cursus met daarbij ook allerlei vragen over dit onderwerp.

In deze Meerpaal ook informatie over Schiedam. Deze activiteit vindt pas in september plaats. Het was nog even onzeker of het door zou gaan. Maar gelukkig hebben we positief bericht van Schiedam ontvangen.

Ik verheug mij erop, we gaan al zoveel jaren naar Schiedam en ik had het jammer gevonden als het dit jaar niet door zou gaan.

Het club-entje is ook geweest. Wij zijn niet mee geweest maar ik begreep van deelnemers dat het een gezellige avond was en dat er lekker is gegeten.

Rest mij niets anders dan u veel leesplezier te wensen met deze Meerpaal.

Heeft u misschien nog copy voor de volgende Meerpaal?

Dit kunt u altijd maar mij mailen.

Met vriendelijke groet, Joke

De kenmerkende watersporteigenschappen vind je natuurlijk ook terug bij de grootste zeehelden, waarvan Piet Hein de hoogste score haalt (47%). Bij de moderne zeehelden scoort Henk de Velde (28%) net iets beter dan Laura Dekker (22%). Opvallend genoeg komt Olympisch kampioen Dorian van Rijsselberge pas op de derde plek.

De vraag waar Nederlanders het liefste varen levert al jaren hetzelfde antwoord op. Bovenaan komen Friesland en het IJsselmeer, kort voor het Deltagebied en de Hollandse meren. Maar 3 respectievelijk 4 % geeft aan het liefst op de Maasplassen of in de Biesbos te varen.



Boot Service Bollenstreek

Onderhoud, service en reparatie van uw
pleziervaartuig op locatie. Ook winterklaar maken.
Reeds 25 jaar ervaring.

Bel vrijblijvend voor een offerte 06-512 293 60.
Of ga naar <http://www.bootservicebollenstreek.nl/>

Boot Service Bollenstreek:

Zelfs uw portemonnee vaart er wel bij.

Oplossing puzzel van pagina 19 :

1. Pet
2. Hand
3. Tong
4. Poot
5. Manchet

De belangrijkste wijzigingen zijn o.a. dat de betalingstermijn wordt teruggebracht naar 14 dagen na ontvangst van de rekening i.p.v. 2 maanden.

Ook zijn er voor de haven meer mogelijkheden tot maatregelen bij wanbetaling, slecht onderhoud e.d.

Laten we nu hopen op wat warmer weer, zodat de schepen weer klaargemaakt kunnen worden voor het komende seizoen. De havenmeesters zijn inmiddels begonnen aan het schoonmaken van de steigers, maar op dit moment (27 maart) is er nog geen water op de steigers i.v.m. de vorst. Als deze Meerpaal uitkomt, is dat hopelijk over.

Ik wens u namens het bestuur een goed voorjaar, goede gezondheid en een gezellig vaarseizoen en wellicht tot ziens in Haarlem.

Luuk Wagter, voorzitter



Cover Works

De zeilmakerij gespecialiseerd
in maatwerk

openingstijden:
ma-vr 9:00 tot 17:30

Valkenburgseweg 22A
2223 KD, Katwijk aan de Rijn
tel: 071-4074940, fax: 071-4010980
email: mail@coverworks.nl
web: www.coverworks.nl

Er zijn veel leden die beschikken over internet met het daarbij behorende e-mail adres. Omdat het niet altijd mogelijk is een evenement te organiseren kort nadat de Meerpaal is uitgekomen is het gemakkelijk als wij over email adressen van de leden beschikken en kunnen dan als een herinnering aan een evenement de (aangemelde) leden een mailtje zenden. Hoe kunt u hieraan gehoor geven? Eenvoudig een mailtje sturen aan de Evenementencommissie waarvan hieronder de E-mail adressen staan.

E-mailadressen leden evenementencommissie

Klaas van der Plas **dezwijger49@live.nl**
Janny van Duijn **janny.duijn@gmail.com**

Contactgegevens Evenementencommissie

Klaas v. d. Plas	W. de Zwijgerlaan 49	2224 ES Katwijk	Tel. 06-26274366
Jan en Janny v. Duijn	Remisestraat 14	2225 TJ Katwijk	Tel. 071-4075553

Marina Rijnsburg

- Binnen- en Buitenstalling
- Zomerstalling
- Trailerhelling

- Onderhoud | Motor | Professionele poetservice | Schilder- en Lakwerk
- Mogelijkheid om buiten te klussen
- Leverancier Kabelaring

- Boot Verkoop
- Sloep Verhuur

Verwarmde Klusloods
Kraan tot 20 ton



Alles voor uw Boot
én om de hoek van Jachthaven Katwijk
071 - 40 79 682



MARINA | Rijnsburg

071 - 40 79 682 | info@marinarijsburg.nl
Kanaalpad NW 4 | 2231 NX Rijnsburg
www.marinarijsburg.nl



Nu: **20% korting** op alle **Verf**
en **Verfartikelen!**

Producten verkrijgbaar in de winkel van het havenkantoor

om de watersporter van zoveel mogelijk kennis te voorzien, zodat hij/zij zich kan redden.

Foutenzoekschema: Bij al die kennisoverdracht speelde het bekende foutenzoekschema, vaak een uitgewerkte vertakte, boom' met alle mogelijke opties bij de diagnose van een motorprobleem, een belangrijke rol. Dat gaat anders worden, onherroepelijk. Vraag is of het slechts vijf of vijftien jaar gaat duren.

Hoofdoorzaak: De hoofdoorzaak van de aardverschuiving die zich geleidelijk begint af te tekenen in scheepsdieselmotorenland, is ingezet door de veel strengere emissie-eisen van de overheid. Nieuwe motoren bestemd voor de westerse wereld mogen, afhankelijk van hun vermogen, nog maar een fractie aan bijvoorbeeld CO2 en roet uitstoten dan twintig jaar geleden.

Emissiestoten: Wat betreft emissie stoten de gemiddelde motoren nu nog maar enkele procenten uit vergeleken bij tien jaar geleden. Dit alles vooral dankzij moderne elektronica die verwerkt is in de nu uitgebrachte motoren. Die elektronica is bijvoorbeeld nodig om het mechanisme van 'common rail' mogelijk te maken. Daarbij wordt de diesel niet een keer maar meerdere keren ingespoten.

Schoon en betrouwbaar: De technologie zorgt voor niet alleen schonere motoren, maar ook voor motoren die betrouwbaarder zijn. Stel je voor: bij een zodanige moderne motor kan een cilinder bijvoorbeeld uitvallen, en de andere vier gaan extra hard werken en nemen de werkbelasting over. En je hoort er niets van.

Diagnosesoftware: Maar ook: als er een keer een fout moet worden gevonden en een probleem moet worden opgespoord, heb je diagnosesoftware nodig. Concreet: je moet een laptop inpluggen in de motor. „En om na een storing alles weer op gang te brengen, moet je de storingscodes die door de elektronica worden gegenereerd, ook weer per computer wissen", vertelt een kenner.

Doe-het-zelf: Onbegonnen werk voor een leek, die dan ook zal moeten afhaken. Dat de amateur steeds minder kan doen, is een ontwikkeling die weliswaar dichterbij komt, maar waar we echter nog niet midden in zitten. Want scheepsdiesels gaan eenvoudigweg veel langer mee, die maken jaarlijks veel minder draaiuren dan auto's. In de auto-industrie is de doe-het-zelf motorklusser bijna uitgestorven, in de watersport zal het langer duren voor hij is verdwenen.

De sloepenhaven wordt ook op 1 mei opengesteld. Eigenaren van de sloepenhaven dienen hier rekening mee te houden. De paal voor de sloepenhaven is deze winter door baldadige jeugd geopend en wij konden i.v.m. de reparatie van het havenmeesterbootje de paal niet terug plaatsen. Het terug plaatsen zal zo spoedig mogelijk uitgevoerd worden.

Ten slotte wil ik iedereen een heel goed vaarseizoen wensen met hopelijk veel zonnedagen, de winter duurde dit jaar veel te lang!

Ed v.d. Berg.

Probleemloos varen

Bezoek ook onze webwinkel op www.dejongtechnovaria.nl

- Scheepsinstrumenten
- Navigatie
- Radar
- Marifoon
- Stuurautomaat
- Stroomsystemen
- Accu's
- Lader
- Omvormer
- Generator
- Koelkast
- Scheepsairco
- Scheepsverwarming





- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



Levering, installatie en reparatie van bekende merken

DE JONG TECHNOVARIA

ELEKTRO-TECHNISCH BUREAU

AMSTERDAM 020 - 6916311 | LEIDEN 071 - 5212101

Raak je te water

- Ga dan niet zwemmen, tenzij de kant zeer dichtbij is (minder dan 100 meter).
- Blijf stilliggen en maak je zo klein mogelijk. (HELP-houding) Het contactoppervlak met het water is dan klein. Water stroomt langs een kleiner deel van de huid. Er kan zich tijdelijk een dun isolatielaagje van verwarmd water vormen tussen de kleding en de huid. Oksels en liezen liggen beschermt zodat onderkoeling langzamer gaat.
- Raak niet in paniek en denk positief: de wil om te overleven redt levens.

Wat moet je doen als iemand onderkoeld is geraakt?

1. Horizontaal verplaatsen

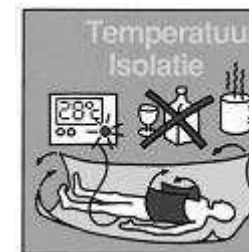
Een drenkeling die lang in het water heeft gelegen heeft een aantal bijzondere veranderingen in de bloedsomloop ondergaan door de voortdurende druk van het water op het lichaam. Eenvoudig gezegd: er wordt gedurende enkele uren steeds meer vocht weggedrukt wat via de nieren wordt afgescheiden en eigenlijk is er sprake van een verstoord evenwicht in de bloedsomloop. Dit merk je pas op het moment dat je het slachtoffer verticaal uit het water haalt.

Door de zwaartekracht en de ledematen, verplaatst het van de romp zich naar de zwak functionerende hart zal kunnen bijhouden en circulatiestilstand ontstaan. horizontaal uit het water te enigszins voorkomen. Ook moet horizontaal geschieden.

Laat direct alarmeren via Den Helder Rescue op marifoonkanaal 16 of DSC, of op het land: bel 1-1-2 en vertel erbij dat het om een onderkoeling slachtoffer gaat.

2. Geen ademhaling?

Start reanimatie! Zodra je een onderkoeld slachtoffer uit het water hebt gehaald, controleer je of de ademweg vrij is en of het slachtoffer ademhaalt. Twijfelt u aan de ademhaling, ga dan eerst 1 minuut beademen. Bij ernstige onderkoeling kan dit moeizaam verlopen door spierstijfheid. Begin pas na 1 minuut met reanimeren (30 x borst indrukken - tempo 100 p. min., dan 2 maal beademen) tot professionele hulpverleners dit overnemen. Geef de moed niet op. Een onderkoeld slachtoffer heeft meer zuurstof nodig dan iemand met een



drukvermindering op koude stroperige bloed ledematen. Het toch al deze verandering niet daardoor kan er een Door het slachtoffer halen wordt dit het vervoer op het land Bij voorkeur met het

Evenementencommissie**Inschrijven Schiedamse branderfeesten**

Het zag er dit jaar niet naar uit dat de Schiedamse branderfeesten door zouden gaan.

Het gehele bestuur van de organisatie was vanwege de tegenvallende festiviteiten van het vorig jaar afgetreden.

Maar nu goed nieuws, er is een nieuw bestuur gevormd dat de draad weer heeft opgepakt.

We hebben een uitnodiging gekregen om naar een vergadering van het nieuwe bestuur te komen en de bevestiging gekregen dat we weer naar de Branderfeesten kunnen komen want het feest gaat gewoon door dus we kunnen weer inschrijven

De plaats waar we komen te liggen is ook nog niet bekend gemaakt

Vorig jaar werd er gevraagd om een financiële bijdrage per deelnemend schip maar nu dit verslagje in de Meerpaal gezet is hebben wij nog niet gehoord wat er afgerekend moet worden, dat zal op de komende vergadering te horen zijn, dus afrekenen doen we dan in Schiedam bij aankomst.

We hebben gevraagd om ruimte te reserveren voor 25 a 30 schepen
Als er meer inschrijvingen zijn wordt er geloot wie er dan mee gaan.

De inschrijving sluit op 28 mei.

Inschrijfformulier

Naam.....

Bootnaam.....

Lengte.....

Telefoon.....

Email.....

Inleveren bij de evenementencommissie, adressen voor in de Meerpaal.

Ook kan cold-shock ervoor zorgen dat men onder water onbedwingbaar moet ademen, wat de paniek alleen maar groter maakt. Mede hierdoor treedt een plotselinge versnelling van de hartslag op en een toename van de bloeddruk. Dit kan leiden tot een hartstilstand.

De cold-shock fase duurt enkele minuten. Juist op dit soort momenten is een goed reddingvest levensreddend doordat dit het gezicht boven water houdt. Na het overleven van de cold-shock zal bij een langer verblijf in het water het lichaam gaandeweg afkoelen.

Wat gebeurt er eigenlijk als je onderkoeld raakt?

Ook al merken we dit niet, ieder mens verliest voortdurend warmte en maakt voortdurend warmte aan. Wanneer de warmteafgifte groter is dan de aanmaak, zal de lichaamstemperatuur dalen. Vooral bij veel wind en wanneer men nat is, zal afkoeling sneller optreden. In water raakt je lichaam ongeveer 20 keer sneller warmte kwijt dan in lucht en hoe kouder het water, hoe sneller het proces verloopt.

Zodra de lichaamstemperatuur beneden 35°C daalt, spreekt men van onderkoeling

Het eerste stadium van onderkoeling is kippenviel. In het tweede stadium van onderkoeling gaat het lichaam rillen en treedt er soms agitatie op. Wanneer iemand opgewonden of rusteloos is, spreekt men van agitatie. In een volgend stadium wordt de patiënt suf en sloom, gaat hij slechter presteren. Coördinatie en beoordelingsvermogen nemen af. Omdat de spraak verward kan raken, kun je de indruk krijgen dat de patiënt dronken is. De spieren kunnen verstijven waardoor er nauwelijks kracht meer is in armen en benen. Het wordt dan lastig om bijvoorbeeld een reddingmiddel te pakken of een lichtkogel af te schieten. Ook zwemmen wordt na verloop van tijd onmogelijk. Beneden 32°C zal bewusteloosheid optreden en rond 28°C veroorzaakt de lage lichaamstemperatuur een spontane hartstilstand. Toch zijn er onderkoeling slachtoffers bekend die tot ruim onder deze temperatuur zijn afgekoeld, gered zijn en hersteld zijn zonder daarvan nadelige gevolgen te hebben ondervonden. Omdat bij onderkoeling de bloedvaten van de huid en spieren in armen en benen vernauwen, is er nauwelijks hartslag te voelen. Zo kan de indruk ontstaan, dat het slachtoffer is overleden. In sommige gevallen is dit echter niet zo! De dood kan pas met zekerheid in een ziekenhuis worden vastgesteld, en alleen als de patiënt eerst is opgewarmd. Vandaar: niemand is dood tenzij warm en dood.



Veerpolder 53 * 2361 KZ WARMOND * Tel. Nr. 071
3010376

bakkerprotech@xs4all.nl * www.bakkerprotech.nl

- * Scheepswerf
- * kraan tot max. 30 ton
- * Winter/zomerstalling buiten (met staande mast)
- * Scheepsmotoren verkoop/onderhoud (ook op locatie)
 - * Inbouw boeg- en hekschroeven
 - * Schilderwerkzaamheden
 - * Totaal onderhoud/refit
 - * Sleepmogelijkheden bij pech

Scheur wordt direct groot drama.

Bron: de vaakrant

De lente komt eraan en de orders bij zeilmakers voor buiskappen, rolfokhoezen, huiken en aanverwanten stromen weer binnen. De nazorg voor mooie en soms dure canvasproducten die je boot zoveel mooier maken, is straks de eigen zorg. Het negeren van het kleinste scheurtje wordt in een mum van tijd afgestraft.

Je hebt zeildoek en je hebt canvas. De motorbootvaarders hebben alleen met canvas te maken, zeilers met beide. En terwijl iedereen bij het woord, canvas denkt aan katoen, is het dat al lang niet meer. Het zijn synthetische materialen die ademend zijn. En het zijn tegelijkertijd materialen waar je zuinig mee moet omgaan.

De drenkeling is onderkoeld

Laten we hopen dat de bewusteloze drenkeling op zijn rug ligt, dat kan hem zijn leven schelen. Een bewusteloze drenkeling kan niet zelf meewerken aan zijn redding, u zult het dus helemaal zelf moeten opknappen. Bovendien moet hij horizontaal uit het water worden gehaald om hartproblemen te voorkomen. Houd er rekening mee, dat u zult moeten reanimeren als de drenkeling eenmaal aan boord is en blijkt geen waarneembare hartslag meer te hebben. Bovendien bestaat nog het risico van zogenaamde secondary drowning. Door ingeademd water of spray, treed er in de longen osmose op waardoor de longen gevuld worden met vocht. Dit kan uren later optreden, de drenkeling alweer veilig op het droge is gebracht. Vaak wordt een drenkeling die water heeft ingeademd, ter controle een nacht in het ziekenhuis opgenomen. Maak de drenkeling nooit aan de boot vast terwijl u naar een haven vaart.

Drenkeling aan boord nemen

Als u een stormfok heeft, kunt u proberen dit te gebruiken als hulpmiddel om de drenkeling aan boord te krijgen. U maakt de basis aan de scepterpotten vast (zorg dat u dit niet voor het eerst hoeft te doen) en bevestigt de tophoek aan een val. Door de val op de lier te zetten kunt u de drenkeling optakelen. De zeereling moet worden gekapt om het slachtoffer aan boord te kunnen trekken. Is de drenkeling in goede conditie en heeft hij nog niet al zijn kracht verloren, dan kan hij zelf via de zwemtrap aan boord komen. Is er een spiegelplatform dan kunt u daarop gaan staan om de drenkeling te helpen aan boord te komen.

Reddingboothulp

Komt de reddingboot u bijstaan, dan kan een beroep worden gedaan op een van de vele middelen die de reddingboot tot zijn beschikking heeft om mensen horizontaal uit het water het halen: bijvoorbeeld de matesaver of de kantelklep.

Geen vrolijk verhaal

Al lezende zult u hebben begrepen dat er in het hele proces tussen het moment dat er iemand overboord valt en het gezond en wel weer aan boord hebben een wereld van uitdagingen ligt die moeten worden opgelost. Eén misser kan een mensenleven kosten. Zorgt u dat u niet overboord valt, of iemand van uw bemanning? De man overboord manoeuvre op stilstaand water is niet anders dan die op stromend water. Op stromend water zitten schip en drenkeling in dezelfde stroom. Onderschat de man overboord manoeuvre niet en oefen, in het kader van goed zeemanschap, de manoeuvre regelmatig. Als 'drenkeling' kan een met een dweil, meerpen of kleine puts verzwaarde stootwil gebruikt worden. Een losse stootwil drijft door de wind veel sneller van zijn plaats dan



A. ZWAAN

JACHTBOUW

Valkenburgseweg 8, 2223 KD Katwijk

Tel. 071 – 401 44 57

Fax. 071 – 407 70 40

www.zwaanjachtbouw.nl

Wij bouwen een technisch vaarklaar product naar uw wens!
o.a. rondgejoggelde vlet, in diverse afmetingen.
Het aftimmeren bepaalt u zelf!

Meer info? Bel: 071 – 401 44 57



A. Zwaan Jachtbouw Katwijk

Reddingsvesten: uw reddingvest werkt alleen als u het aan heeft.

Man overboord: 't zal je maar gebeuren.

Onderkoeling: hoe te handelen.

Bron: varen doe je samen

De Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij (KNRM) heeft ieder jaar ongeveer twintig keer te maken met man over boord situaties. De meeste slachtoffers overleven dit niet. Soms komt dat omdat het slachtoffer gewond te water valt, soms omdat het slachtoffer geen reddingvest draagt, of omdat het slachtoffer een reddingvest droeg en dat is uitgegaan omdat het niet goed vast zat.

Een vest op het water voor iedereen!

Op het water bent u kwetsbaarder dan aan de wal. Daarom is het belangrijk om bij het beoefenen van de watersport een drijfhelpmiddel of reddingvest te

Ook voor een volle blaas kunt u beter niet aan dek gaan. Van alle verdrinken mannen die wordt teruggevonden, had driekwart de gulp open staan. Soms vergeet je iets aan dek en ga je nog even snel terug. Omdat het zo kort duurt, ben je geneigd dat even niet aangelijnd te doen. Het nadeel van reven met losse knuttels is, dat je twee handen nodig hebt om knopen te leggen. Het verdient dus aanbeveling om een reeffsysteem te hanteren dat eenvoudig een stuk grootzeil wegneemt.

Toch overboord

En dan gebeurt het toch: een van de opvarenden is op de een of andere manier in het water terecht gekomen. Nu is het heel belangrijk hoeveel mensen er nog aan boord overblijven, of dat de enig overgeblevene alles moet doen. Roep in ieder geval naar de drenkeling "zwem!" (zonder dat het de bedoeling is dat de drenkeling ook werkelijk gaat zwemmen). Gooi alles wat drijft in het water, drijvende kussentjes uit de kuip, de reddingboei met licht, een joon en een redlijn. Niets is teveel.



Blijf bovendien voortdurend naar de drenkeling wijzen en verlies hem niet uit het oog. Ga in ieder geval niet zelf te water, dan hebt u er een probleem bij. Druk op de GPS de MOB knop in om u te helpen terug te varen naar de positie waar de drenkeling te water raakte, maar houd er rekening mee dat stroom intussen ook zijn werk heeft gedaan. Houd zo mogelijk de drenkeling in de gaten terwijl u alarm geeft aan de kustwacht. Vertrouw niet teveel op uw eigen kunnen bij het binnenhalen van de drenkeling. De praktijk wijst uit dat u de hulp van een ander schip goed kunt gebruiken.

Alarmeren

Het meest efficiënt alarmeert u met het DSC kanaal 70 in uw marifoon. Hebt u daar niet de beschikking over, alarmeer dan de kustwacht (in Nederland roept u Den Helder Rescue) via marifoonkanaal 16 met een PAN PAN bericht. Als u om zoekhulp vraagt, moeten alle schepen



Vaststofvest of opblaasbaar?

Een vaststofvest heeft het voordeel dat u aan de buitenkant kunt zien dat het in orde is. Tenminste tot tien jaar na de productiedatum. Voor bij het water spelende kleine kinderen is dit vest ideaal, omdat u dan niet telkens een nieuw gaspatroon in het vest hoeft te plaatsen. De passagiers die de KNRM soms meeneemt krijgen ook een vaststofvest aan.

Van drijfkracht naar draaikracht

Bent u meestal uit het water tijdens uw bezigheden en is het normaal gesproken niet te verwachten dat u te water zult raken, draag dan een reddingvest. Een reddingvest helpt u op het water te drijven en u op uw rug te keren. Ook als u ontspannen in het water ligt drijft u al. Uw drijfvermogen neemt toe als uw kleding lucht vasthoudt. Meestal aan de achterkant van uw kleding, zodat u op uw gezicht blijft liggen. De bedoeling is, dat door u te kantelen, u kunt blijven ademen ook al zou u bewusteloos zijn. Anders blijft u wel drijven, maar verdrinkt u toch.

Het juiste vest kan een bewusteloze drenkeling op de rug draaien. Zou u bewusteloos te water raken, dan nemen uw overlevingskansen op die manier aanzienlijk toe.

275 Newton voor iedereen

Het is een misverstand dat de benodigde reddingsvestcapaciteit zou afhangen van uw lichaamsgewicht. Het drijfvermogen van de gedragen kleding is bepalend voor de draaikracht.

De capaciteit van een reddingvest wordt uitgedrukt in Newton, waarbij 10 Newton gelijk staat aan 1 kilo drijfvermogen.

Heeft u al een reddingvest, dan kunt u naziën wat hiervan de capaciteit is. Vaak hebben reddingvesten een capaciteit van 150N. Dit vermogen is prima zolang uw kleding geen lucht vasthoudt. Veel moderne zeilkleding is tegenwoordig waterdicht en kan bij manchetten of tailleband goed worden afgesloten. Dat kan uw zeilpak zijn maar ook lichtere kleding. Daardoor kan er gemakkelijk lucht in uw kleding opgesloten raken en hebt u meer draaikracht nodig om op uw rug te draaien. Voor dit soort omstandigheden wordt dan ook voor de watersporter een reddingvest van 275N aanbevolen.

Goed gebruik

U hebt de juiste vesten aan boord, ze liggen voor het grijpen, u draagt ze vaker wel dan niet en u realiseert zich, dat overboord vallen een zekere dood kan betekenen als u geen reddingvest draagt. U zorgt dat uw vest klaar is voor gebruik: alle onderdelen zijn aanwezig, u trekt het met plezier aan, het zit goed.

Man overboord!

Als iemand aan boord deze kreet slaakt, is een nachtmerrie begonnen. Lijkt de situatie eerst nog overzichtelijk en kan iedereen nog lachen, al snel blijkt dat er problemen opduiken die slecht of niet op te lossen zijn. Dan groeit langzaam het besef dat je zonet iemand voor het laatst hebt gezien.

De KNRM komt ieder jaar ongeveer twintig keer in actie voor opvarenden die overboord zijn geslagen. Soms komt die hulp te laat. Te water raken is levensbedreigend. In het koude Nederlandse water raken drenkelingen snel onderkoeld. Een reddingvest kan uw leven redden. Daarom wil de KNRM bevorderen dat iedereen aan boord van een schip een goed werkend, passend reddingvest draagt, dat op de juiste wijze is bevestigd en geschikt is voor de



omstandigheden.

Laten we proberen te voorkomen dat het ooit gebeurt door het nemen van wat eenvoudige en overzichtelijke maatregelen.

Veilig schip

We willen dat ons schip een goed overzichtelijk dek heeft en goed begaanbaar is. Het is voorzien van antislip materiaal en de zeereling is tenminste 60 cm hoog en aan een zijde gemakkelijk te kappen door hem met een bindsel aan de hekstoel vast te maken. Een bulletalie of andere voorziening zorgt dat de bewegingen van de giek beperkt worden waardoor er niemand mee overboord gaat. In de kuip zijn voldoende ogen om een veiligheidslijn aan vast te maken. Om aanlijnen buiten de kuip te vergemakkelijken, loopt er over dek een platte band. Dat kan ook centraal, bijvoorbeeld onder de giek. Ligt er een zeil op dek, dan is dat glad als ijs, stap er dus niet op.

Bemannig

Met hoe minder mensen u aan boord bent, hoe kwetsbaarder u bent. Ook als niet alle bemanningsleden goed op de hoogte zijn van omgaan met alle onderdelen op uw schip, loopt u meer risico. Het inlichten van uw bemanning over noodprocedures kan úw leven redden. In de literatuur zijn veel horrorverhalen te vinden over passagiers die niet weten hoe ze een motor

4. Bedien het activeringsmechaniek met de hand (door aan het koordje te trekken) en zie hoe de pin omhoog komt om de CO2 patroon te doorboren.
5. Om te zorgen dat het vest áán blijft, moet de ceintuur het vest op zijn plaats houden. Dat betekent dat er aan het eind een stopper zit die voorkomt dat de ceintuur spontaan losschiet. U kunt ook de ceintuur omzomen aan het eind. De gesp moet in goede conditie zijn.
6. Eventuele houtje-touwtjes waarmee u het vest aan uw jack kunt bevestigen kunt u beter niet gebruiken. Trekt u de jas plus vest even uit, dan is de verleiding groot om het vest niet meer met de ceintuur te sluiten. U loopt dan het risico dat u de jas én het vest kwijt bent als u te water zou raken.



7. De KNRM Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij wil het gebruik van kruisbanden bevorderen. Moet u uit het water worden getild, dan komt uw vest met u erin weer aan boord. Zou u van grote hoogte te water moeten springen, dan kan het vest uit geraken tijdens de het te water raken door omhoog te schieten. Kruisbanden voorkomen dit. Doe ze niet te strak om luchtinsluiting in uw kleding te voorkomen. Natuurlijk moet ook bij het gebruik van kruisbanden de ceintuur aangetrokken zijn, anders drijft uw vest wel, maar u niet...

8. U kijkt tenslotte het hele vest nog eens na op slijtplekken of mogelijke beschadigingen. Zo nodig kan het keuringstation een reparatie doen. Informeer bij de fabrikant.

9. Om te testen of het vest niet lekt, blaast u het vest het liefst op met een pompje. Als u het opblaast met de mond, komt er vocht in de long van het vest. Natuurlijk wel zorgen dat de CO2-patroon en de smelttablet uit het vest gedraaid zijn. U laat het in opgeblazen toestand 24 uur liggen. In de zomer kunt u er ook even mee te water gaan: nu kunt u uw reddingvest eens in werking meemaken!

10. Alles in orde? Plaats alle onderdelen terug en vouw het vest zorgvuldig op volgens de gebruiksaanwijzing. Een verkeerd opgevouwen vest kan weigeren. Zorg dat het touwtje van het activeringsmechaniek bereikbaar is, maar gebruik het niet als houvast. Bewaar het vest op een hangertje.

Onderhoud

Na gebruik spoelt u het vest met schoon, zoet water af en laat het op een hangertje drogen. In de winter kunt u het vest een beetje opgeblazen weghangen, om de vouwen te ontlasten. U draait de CO2-patroon los en vet het in met vaseline om roest te voorkomen.

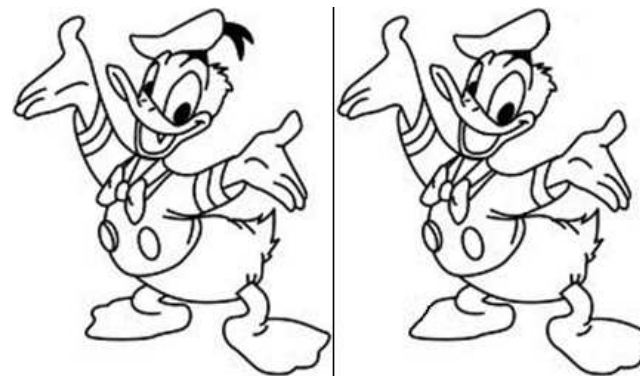
Als u het vest weer opvouwt zorgt u dat het touwtje van het activeringsmechaniek gemakkelijk te bereiken is (maar gebruikt u het niet als houvast!).

Voor de vakman?

Als u zelf uw vest kunt nakijken, waarom zou u het dan nog laten keuren? Omdat de specialist van het keuringstation, die al duizenden vesten door zijn handen heeft laten gaan, de meeste ervaring heeft, is een keuring van vitaal belang. Hier kan worden geconstateerd of alle onderdelen nog in goede conditie zijn en naar behoren werken. Zij zetten uw vest op druk en kunnen het zo nodig meestal repareren. U heeft uw reddingvest om erop te kunnen vertrouwen, anders had u de investering net zo goed achterwege kunnen laten. In de gebruiksaanwijzing kunt u vinden hoe vaak het vest gekeurd moet worden. Bij intensief gebruik is ieder jaar geen overbodige luxe. U bent uw leven zonder reddingvest niet zeker. Maar heel wat mensen hebben hun leven juist te danken aan een goed werkend reddingvest.

Voor de kleinere onder ons: zoek de vijf verschillen.

Jullie kennen hem wel: Donald Duck. Het lijkt twee keer dezelfde tekening maar er zitten toch vijf verschillen in. Kan je ze vinden?





Binnenkort uw boot het water uit?

Reinigen en impregneren van bootkappen, sprayhoods, boot- en tuin-kussens, tenten, dekzeilen, markiezen, zonweringen, zelfs paardedekens.

Het najaar komt eraan!

Het najaar is een mooie tijd om uw zonweringen van nieuwe, frisse doeken te laten voorzien.

Opnieuw bekleden van markiezen en zonweringen. ook reparaties en reinigen van het doek, naden en pezen en markiezen-frames

Vraag naar de mogelijkheden!

Hofcampweg 107a, 2241KE Wassenaar (aan de oude haven)
aanlegplek naast de deur en gratis parkeergelegenheid
070-5177260 info@allsails.nl www.allsails.nl

Water- en Hengelsportwinkel

Nieuw en reparatie

Bootkappen - Kussens - Zeilen - Hoezen - Tenten - Markiezen

De ceintuur zit stevig vast, zodat het vest aanblijft, ook als u eraan wordt opgetild of als u ermee te water moet springen. Door kruisbanden blijft het vest op z'n plaats zitten. U draagt het vest over uw jas, niet eronder. U draagt uw reddingvest in ieder geval bij: een watertemperatuur lager dan 15°C, 's nachts, bij mist of vanaf windkracht 4 Beaufort. En... als u zeeziek bent!

De doe-het-zelf-red-vest-test voor iedereen

Zorg zelf voor een bedrijfszeker automatisch vest. Er zijn in het verleden testen gedaan bij verschillende automatische vesten waarbij tot schrik van de testers en fabrikanten niet alle vesten opengingen. Hiervoor zijn eenvoudige oorzaken aan te geven: CO2-patroon niet vol, niet gespannen activeringsmechanieken, of ontbrekende of niet-werkende smelttabletten.

Als u de volgende punten naloopt, kunt u rekenen op een goed functionerend vest.

1. Zoek het etiket of het label waarop de capaciteit van het vest genoemd staat. Tot 50 Newton hebben we te maken met een drijfhelpmiddel, 150 Newton is



voor licht gebruik in de zomer, 275 Newton is het standaardvest voor over uw zeilpak.

2. Draai de CO2-patroon uit het vest en kijk het na: alleen als de patroon is doorboord of verroest is het toe aan vervanging. Een beetje vaseline op de patroon en de schroefdraad beschermt tegen corrosie. U kunt een O-ring zien zitten die voorkomt dat het opgeblazen vest lekt. Pas op dat die erin zit en blijft zitten!

Nu kan het vest niet meer per ongeluk opblazen en kunt u het rustig bekijken. Pakt u er nog eens de gebruiksaanwijzing bij van de fabrikant. Het kan u een hoop wijzer maken over de specifieke eigenschappen van uw vest.

PAS OP: punt 3 en 4 zijn afhankelijk van het type vest dat u heeft. Zie gebruiksaanwijzing (eventueel downloaden van de website van de fabrikant!)

3. De smelttablet losmaken en bekijken. Zit er een groen vlakje aan het activeringsmechaniek, dan klapt dat uit als de smelttablet niet meer in orde is en activeert het mechaniek. In een vochtige omgeving kan de tablet verpulveren. Het gevolg is dat de CO2-patroon wordt geactiveerd. Zo nodig dus (laten) vervangen door een nieuwe tablet.

moeten starten of de marifoon moeten bedienen. Ze moeten lijdzaam aanzien hoe de wind de boot laat afdrijven waardoor de schipper geen kans ziet naar de boot te zwemmen. De schipper is de baas aan boord. De bemanning moet de schipper willen gehoorzamen, anders ontstaat er in probleemgevallen een onhoudbare situatie. De conditie van de bemanningsleden is van belang: als iedereen zeeziek is, wordt de situatie gevaarlijk.

Voorzorgen

Normaal gesproken draagt u uw reddingvest. Dat is in goede conditie, u weet dat het zal werken, mocht u toch overboord gaan. Het is voorzien van een fluit en een (flits-)licht. Gaat u de kuip uit (ook op het achterdek!), dan bent u aangeliend. Bent u in de kuip aangeliend en gaat u even de kajuit in, koppel dan de lijn bij uw harnas af. Bij aankoppelen in de kajuit bent u dan bij het buiten komen al weer gezekerd.

In ieder geval heeft uw reddingvest een capaciteit van 275N en blijft het aan omdat u de ceintuur goed heeft aangetrokken, of nog liever, kruisbanden gebruikt. Er zijn tegenwoordig goed werkende personal locator beacons (PLB's) of AIS-SART's in de handel, waardoor een MOB is te lokaliseren.

Risico's

U bent goed voorzien, uw schip is veilig, uw bemanning betrouwbaar, het overkomt u niet.

Toch zijn er factoren, die uw ijzersterke positie ondergraven. In slecht weer met flinke zeegang maakt het schip bewegingen waardoor alles niet meer zo eenvoudig gaat als in de haven. Boven windkracht 4 is normaal bewegen eigenlijk niet meer mogelijk. Is het bovendien donker, dan kost het uw zintuigen meer moeite om de alledaagse taken goed uit te voeren. De mens is nu eenmaal geen nachtdier.

Bij lage temperaturen, vooral in het voorjaar als het water nog koud is, is slim aankleden belangrijk om te voorkomen dat onderkoeling uw waarneming of uw conditie negatief beïnvloedt. Warm drinken en eten helpt. Bij lage temperaturen, vooral in het voorjaar als het water nog koud is, is slim aankleden belangrijk om te voorkomen dat onderkoeling uw waarneming of uw conditie negatief beïnvloedt. Warm drinken en eten helpt daarbij. Als de voorzorgsmaatregelen tegen zeeziekte niet (meer) helpen, zorg dan voor een klein emmertje of bakje om uw maaginhoud aan toe te vertrouwen. Niets onprettiger voor de medeopvarenden dan dat u aan de hoge kant overboord braakt. Heel risicovol om dat aan de lage kant te doen: één onverhoedse beweging van de boot en u ligt overboord.

dragen. Komt u in het water terecht, dan kan het uw redding betekenen, maar alleen als het de goede maat heeft en het vest van het juiste soort is. U weet natuurlijk ook hoe uw vest werkt en hoe u het op de juiste manier draagt. Goed onderhoud van het vest en een keuring om de twee jaar, garanderen u jaren plezier.



Drijfhulpmiddel of reddingvest?

Afhankelijk van uw bezigheden bij of op het water kunt u kiezen voor een drijfhulpmiddel (vaststofvest) of een reddingvest (opblaasbaar). Over het algemeen geldt: weet u bij voorbaat dat u te water zult raken en bent u in gezelschap, dan kan een drijfhulpmiddel voldoende zijn. Voorbeelden zijn de drijfhulpmiddelen die gedragen worden door surfers, catamaranzeilers, jetskiërs en kanoërs. In alle andere gevallen verdient het de aanbeveling om een opblaasbaar reddingvest te dragen.

Een vaststofvest heeft het voordeel dat u aan de buitenkant kunt zien dat het in orde is. Tenminste tot tien jaar na de productiedatum. Voor bij het water spelende kleine kinderen is dit vest ideaal, omdat u dan niet telkens een nieuw gaspatroon in het vest hoeft te plaatsen.

Met of zonder harnas?

Om te voorkomen dat u overboord valt, lijnt u zich aan met een veiligheidslijn. Die bevestigt u aan een harnas. Maar als u dat harnas onder een reddingvest draagt, beschadigt u het reddingvest. Daarom is het verstandig om te kiezen voor een reddingvest met een ingebouwd harnas. De lijn waarmee u zichzelf vastzet, moet niet te lang zijn. Zo voorkomt u dat u overboord valt en dat scheelt een heleboel ellende.

Nieuw of tweedehands?

Aan boord van een gebruikt jacht treft de koper wel eens oudere reddingvesten aan. Ook worden er geregeld reddingvesten aangeboden via internet. Dat lijkt een leuk voordeeltje, maar hoe weet u zeker dat u een deugdelijk vest koopt? Een vest raakt onbruikbaar aan het einde van zijn levensduur en verliest sterkte van het harnas als er flink aan getrokken is. Een nieuw vest gaat tien tot vijftien jaar mee. Dan is de prijs voor een goed nieuw vest de investering wel waard. Rekent u even mee? U telt bij de aanschafprijs van een reddingvest de prijs van de tweejaarlijkse keuringen op en deelt dat door de levensduur. Dat zet u af tegen de prijs die uw leven waard is. Wedden dat de aanschaf van een goed reddingvest de moeite waard is

in de buurt ook mee helpen zoeken. Hebt u alleen een mobiele telefoon, hoop dan op bereik en bel 0900-0111. U hebt nu niet het voordeel van de meeluisterende schepen in de buurt, daarom is een marifoon in altijd een beter middel om alarm te maken.

In alle gevallen zal de kustwacht u vragen om uw positie en de overige omstandigheden. Noem dan behalve uw GPS-positie ook globaal waar u bent, bijvoorbeeld dat u twee uur eerder uit Scheveningen bent vertrokken in Noordelijke richting. Dit voorkomt dat de hulp naar een verkeerde plek komt. Een foutje in de GPS-positie is gauw gemaakt en het verschil tussen 51 en 52 graden is 60 mijl.

Ga nooit te water om een drenkeling bij te staan. Laat dat aan de redders over!

U ligt overboord

Bent u degene die overboord gevallen is, optimaliseer dan uw overlevingskansen en blijf optimistisch over uw redding. U is toegeroepen ZWEM, maar neem dit niet letterlijk. Als het goed is, zijn u allerlei zaken toegeworpen die u kunt gebruiken om uzelf drijvend te houden. Houd ze zoveel mogelijk bij de hand. Probeer daarmee zo hoog mogelijk boven het water te komen om onderkoeling voor te blijven. Als u uw reddingvest aan hebt, zal u dat op uw rug draaien. Maak u zo klein mogelijk en neem de HELP-houding (Heat Emission Lessening Position) aan om warmteverlies tegen te gaan. Schakel het licht op uw reddingvest aan, het maakt u ook overdag beter zichtbaar en brandt honderd uur.

Naar de drenkeling

De omstandigheden zijn bepalend voor de manier waarop u terugvaart naar de drenkeling.

Veel hangt af van de hoeveelheid bemanning en de weersomstandigheden.

Zeilt u terug of gaat u op de motor? Is het licht of donker? Hebt u de drenkeling nog in het oog of hebt u geen idee waar u heen moet? De GPS geeft u de positie waar het incident heeft plaatsgehad, maar wat heeft intussen de stroom gedaan? U loopt het risico de drenkeling te overvaren of te verwonden met uw schroef. Nadert u de drenkeling bovenwinds, dan loopt u het risico over hem heen te drijven. Hebt u een lijn overboord gegooid, pas dan op dat die niet in de schroef komt. Is de drenkeling nog bij bewustzijn, of heeft hij het bewustzijn verloren door onderkoeling? In dat geval hebt u er rekening mee te houden dat de drenkeling bij voorkeur horizontaal aan boord In dat geval hebt u er rekening mee te houden dat de drenkeling bij voorkeur horizontaal aan boord wordt genomen.

Veel canvassoorten aan boord staan onder spanning, bijvoorbeeld de buiskap of de bimini. En dat moet ook: hoe strakker hoe mooier en vooral hoe beter. Span alle gespen en riempjes en spanbanden zo fors mogelijk aan. Anders gaat het flapperen en scheuren, en is het zo kapot.

Flapperen maar vooral schuren, het zogenoemde schavielen, zorgt snel voor problemen. Als je geluk hebt kan een oplettende havenmeester door iets te verstellen of aan te trekken echte problemen aan het doek voorkomen. Maar vaak is het al te laat, vanwege die voorjaarstorm bijvoorbeeld. Die genoemde strakheid kan echter ook tegen gaan werken. Als er een miniem scheurtje in het canvas zit, kan dat door de spanning op het doek binnen minuten leiden tot het aan flarden scheuren van de kostbare kap.

Er wordt ook aangeraden bij het strak zetten vooral te beginnen bij het op spanning zetten van het doek in de lengterichting, niet in de breedte.

Wees, als je op het water zit, voorbereid op noodreparaties. Neem daarom een zeilmakers reparatiesetje mee, waarin minstens een aantal dikke naalden en zeilgaren zit. En mocht u daar echt geen zin in hebben, beperk het herstellen dan tot de essentie met het wondermiddel ducttape. Dat dikke textieltape plakt alles aan elkaar of vast. Totdat u in een haven komt waar de echte zeilmaker zich over het geteisterde bootzeil kan ontfermen.

Internetsite's

Bezoek eens de site <http://www.watersportevenementenkalender.nl/> Hier vindt u een overzicht van alle activiteiten die op en rondom het water plaatsvinden in 2013. Er is zeker iets van uw gading bij.

<http://www.marinetraffic.com/ais/nl/default.aspx>

Op deze site kunt u zien waar de schepen varen, wanneer ze waar binnen komen en hoe laat.

Een leuke site die u precies laat zien waar, wanneer en hoe laat uw man, vader, kind, broer met zijn boot aanmeert in een haven.

een drenkeling zou doen. Met mooi weer kan een bemanningslid natuurlijk overboord springen.

Q S S

Quality Service Supply

Valkenburgseweg 64a
2231 KE Katwijk

Telefoon: 06-39688519

**VOOR ALLE SCHEEPS
DOEHETZELVERS**

<http://www.dhzw.nl>

Onderkoeling

Onderkoeling is een verschijnsel dat iedereen kan overkomen. Te water raken is een duidelijke aanleiding voor onderkoeling, maar ook op het droge kan onderkoeling optreden. Het kan iedereen gebeuren die buiten actief is. Tijdens zwemmen, surfen, duiken en zeilen, zelfs tijdens vissen kan onderkoeling ontstaan, zeker wanneer men zich onvoldoende voorbereidt of de weersomstandigheden plotseling veranderen. Maar ook iemand die 's nachts thuis valt en niet meer op kan staan kan onderkoeld raken.

Het grootste gevaar van onderkoeling is, dat het sluipend verloopt. Omdat weinig mensen van het gevaar van onderkoeling op de hoogte zijn kun je onnodig in een gevaarlijke situatie terecht komen. Het grootste gevaar van te water raken is cold-shock. Dit is een oncontroleerbare, op hyperventilatie lijkende ademhaling. Men kan het gevoel krijgen dat de luchtweg is afgesloten en voelt hevige pijn.



onderkoeling

Kapsalon Minnee



Admiraal de Ruyterlaan 8, Katwijk. Telefoon: 071-4015258

Openingstijden

Maandag: 8:30-12:00 uur – 12:30-18:00 uur

Dinsdag: 8:30-12:00 uur – 12:30-18:00 uur, dinsdagmiddag volgens afspraak

Woensdag: gesloten

Donderdag: 8:30-12:00 uur – 12:30-18:00 uur, donderdagavond volgens afspraak

Vrijdag: 8:30-12:00 uur – 12:30-18:00 uur

Zaterdag: 8:00-14:00 uur

Wij ontvingen het droeve bericht dat op 71 jarige leeftijd

Jacob Ouwehand

is overleden.

Jacob was sinds 1978 een trouw lid van de watersportvereniging. Zijn boot, de Beja, ligt op steiger zes.

Jacob is op 27 februari begraven.

Wij wensen zijn familie veel sterkte.

Bestuur van de watersportvereniging.

Hoe kun je onderkoeling voorkomen?

Onderkoeling kan worden voorkomen door goede kledingkeuze en de juiste uitrusting. Een isolatiedeken (van versterkt aluminiumfolie) in combinatie met een deken zijn noodzakelijke hulpmiddelen, mits op de juiste wijze gebruikt. Dikke plastic vuilniszakken zijn echter ook al effectief. In het water koel je 20 keer sneller af dan buiten het water. Hoe verder je lichaam uit het water blijft, hoe beter het is. Reddingsvloten, reddingboeien of wrakhout kunnen je redding betekenen als je daardoor gedeeltelijk uit het water kunt blijven en niet hoeft te zwemmen.

Anderzijds zal water in een reddingsvlot de afkoeling versnellen.

Voorkom onderkoeling door

- Voldoende warme kleding (thermo-ondergoed, fleecetussenlaag en water- en winddichte maar wel ademende bovenlaag) of een surfpak, droogpak, overlevingspak of warmte-overall (steamer) te dragen.
- Te zorgen voor goede ventilatie. Ook door transpireren koel je af. Wanneer transpiratievocht niet weg kan, kan onderkoeling optreden.
- Draag op het water een goedgekeurd reddingsvest.
- Zorg voor persoonlijke noodsignalen om de tijd in het water zo kort mogelijk te houden.
- Te letten op de eerste symptomen: rillen, sufheid, verward spreken, stijfheid.

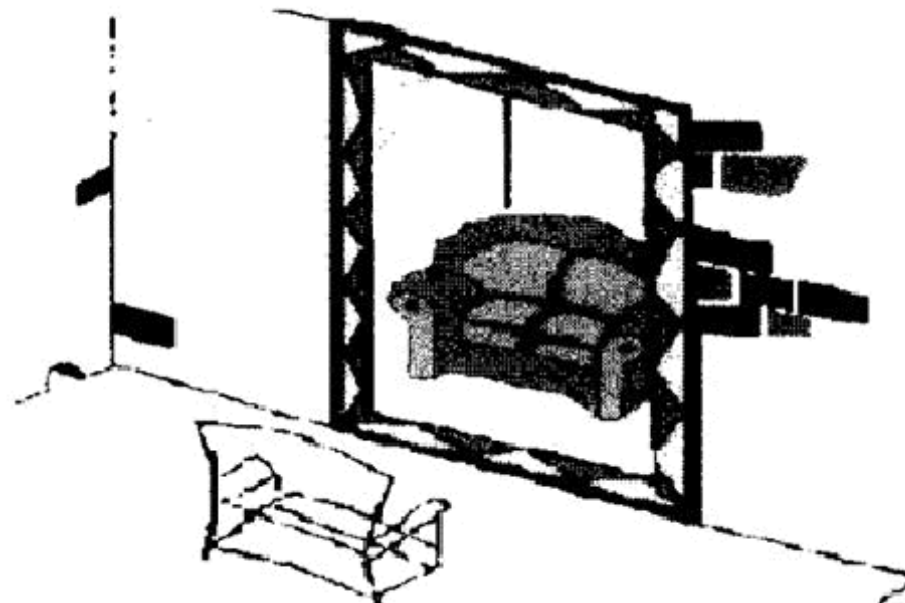
Overlevingskansen in water

Er is geen enkele wetmatigheid bij de overlevingskansen in water. Onderstaande tabel is een zeer ruwe schatting.

De werkelijke overlevingstijd hangt af van veel factoren zoals lichaamsbouw, hoeveelheid onderhuids vet, gebruik van alcohol of medicijnen, kleding, geslacht, windsnelheid, golfhoogtes, lichamelijke en geestelijke conditie.

Watertemperatuur	Wetsuit	Gekleed	Zwemkleding
0° C	15 minuten	9 minuten	2 minuten
5° C	3 uur	1 uur	0,5 uur
10° C	9 uur	3 uur	1 uur
15° C	12 uur	5 uur	2 uur
20° C	15 uur	8 uur	4 uur

Hogewoning Meubelstoffering



**Geef uw meubel een tweede leven.
Ook voor uw boot- en caravankussens.**

Prinshendrikkade 128

2225 HP Katwijk aan Zee

Tel.: 071-4078522 / 06-47018030

Fax: 071-4078915

K.v.K. 28081175

normale lichaamstemperatuur. Elk beetje zuurstofrijk bloed dat met een reanimatie wordt rondgepompt kan redding betekenen.

3. Temperatuurisolatie

Een onderkoeld slachtoffer moet zo snel mogelijk tegen verdere afkoeling worden afgeschermd. Pak de armen en benen apart in zodat ze niet de romp extra kunnen afkoelen. Vergeet vooral niet het hoofd goed te beschermen, het heeft een relatief groot oppervlak en daardoor gaat er veel warmte verloren. Een onderkoelingdeken is ideaal om verdere afkoeling tegen te gaan. Een onderkoelingsdeken werkt alleen goed in combinatie met een deken. Heb je geen onderkoelingdeken, gebruik dan vuilniszakken, of bedek het slachtoffer met een deken, een slaapzak, of jassen.

Niet doen!

Probeer een bewusteloos slachtoffer nooit iets te drinken te geven. Geef nooit alcoholische dranken. Alcohol verwijdt de bloedvaten en kan juist daling van de temperatuur tot gevolg hebben. Beweeg een onderkoeld slachtoffer zo weinig mogelijk, behandel het lichaam als dat het van glas is gemaakt.

Wel doen!

Een aanspreekbaar slachtoffer dat zelf een beker kan vasthouden, mag wel warme, liefst goed gesuikerde, dranken innemen en begeleid onder een niet te warme douche. Zoek in elk geval warmte en beschutting, bescherm het slachtoffer tegen verdere afkoeling. Kleed het slachtoffer niet uit, tenzij in een beschutte en verwarmde ruimte en als je daarna het slachtoffer ook met droge kleding kan aankleden.

De langzame dood van de motorklusser.

Bron: de vaarkrant

De opkomst van elektronische insputing in dieselmotoren heeft een aardverschuiving in gang gezet in de watersport. Binnen een aantal jaren zijn de zelfstandige motorklussen zo goed als verdwenen.

Zelfredzaamheid is belangrijk voor de watersporter, of deze nu zeilt of een motorkruiser vaart. Op het water ben je immers alleen. Daarom zijn er de afgelopen jaren vele handboeken uitgegeven en motorcursussen georganiseerd

Praatje van de Havenmeester



Op het moment dat ik dit schrijf giert de wind om het havengebouw en komt de temperatuur 's nachts nog maar nauwelijks boven het vriespunt, terwijl het toch al 20 maart is.

Normaal gesproken begint het bij de booteigenaren dan te kriebelen. De boten worden vaarklaar gemaakt. De wintervacht gaat er af en schepen worden van binnen en van buiten schoongemaakt. Nu zijn al die werkzaamheden uitgesteld naar een periode met beter weer en zonder nachtvorst. Die nachtvorst zorgt ervoor dat ook wij gehinderd worden in onze schoonmaak werkzaamheden.

Het water kan nog niet op de steigers gezet worden en ook de steigers moet nog wachten op hun jaarlijkse borstelbeurt.

Misschien hebben sommigen van u al gezien dat we een vaste assistent hebben aangenomen. Zijn naam is IJsbrand van der Plas, geboren en getogen Katwijker en is net als ik een oud-Marineman. Hij zal mij assisteren van 1 maart tot 1 november. U zult hem dus regelmatig tegenkomen op en rond de haven.

De huurders op de steigers 1 t/m 6 zullen het al wel gemerkt hebben; onze hekken hebben tegenwoordig een gewoon slot en huurders kunnen in het havengebouw een sleutel halen om toegang tot de haven te krijgen. De laatste jaren hadden wij te veel problemen met de elektronische toegang en het onderhoud kostte ons veel geld. De blauwe sleepsleutel blijft nog wel in gebruik bij het grote hek bij de hoofdingang. Op termijn zal het hele toegangssysteem vervangen worden, dit ook met het oog op de nieuwbouw langs de haven. Dit systeem zal langzaam ingevoerd worden te beginnen bij het nieuwe toiletgebouw aan de overzijde van de haven. Voorlopig zullen de hekken 2 en 3 met gewone sleutels geopend en gesloten moeten worden.

Over het nieuwe toiletgebouw gesproken; het vergunningstraject is opgestart. Het kan dus nog wel even duren eordat het drijvende toiletgebouw ook daadwerkelijk geplaatst kan worden.

Het seizoen begint voor ons, net als vorig jaar, op 1 april. Een maand eerder dan het officiële watersportseizoen. De hekken blijven echter wel gesloten tot 1 mei.

Opmars van elektronica: De opmars van de elektronica in scheepsdiesels gaat vooral op voor de grotere vermogens, vanaf circa 110 pk, afhankelijk van de fabrikant. De nieuwe motoren met minder vermogen blijven voorsnog mechanisch, dus zonder elektronica, zodat daar wel op de ouderwetse manier aan kan worden geïmuleerd.

Maar toch: Je kunt en moet, ook bij een moderne motor, blijven werken aan de V-snaar, de wierpot en de koeling. Je moet het voorfilter kunnen vervangen en een motor kunnen ontlichten.

Uitsterven: Maar het echt zelf werken aan de motor, het vervangen van de koppakking en het zelf stellen van de kleppen, zullen werkzaamheden zijn die steeds minder uitgevoerd worden door de amateur. Net als in de auto-industrie, gaat de zelfstandige motorklusser ook in de watersport op termijn uitsterven.

Zeemansrecept

Labskous. Gerecht dat bestaat uit resten van gezouten vlees, vermengd met aardappelen en uien. In deze eeuw verving men de restjes gezouten vlees door cornedbeef.

Ingrediënten

- 1-1½ kilo uien, - 1-1½ kilo aardappelen
- 2 blikjes cornedbeef, - 250 gram vetspek in blokjes
- eventueel overgebleven vlees in blokjes gesneden
- piccalilly, - zure augurken
- peper, - zout, - kruidnageltjes wat nootmuskaat en een laurierblaadje

Bereiding

Spek zachtjes uitbakken. Aardappelen koken en uien smoren. Na circa 20 minuten aardappelen, uien en de cornedbeef stampen, op smaak brengen met peper, zout piccalilly, en het spek alles tot een lekkere smurrie stampen. Serveren met in reepjes gesneden zure augurk en een kuiltje met pittige jus.

Eet smakelijk.

Van de redactie

Uw kopij of opmerkingen is/zijn altijd welkom. Hoe dit kan? Als volgt:

- Bent u in het bezit van een computer en heeft u zelf een e-mailadres dan is e-mailen het meest eenvoudige.
Mijn e-mailadres is **j.blom1959@gmail.com**
- Per post is ook een goede mogelijkheid.
postzegel plakken en de postbode doet de rest.
Adres: Joke Blom Prins Bernhardlaan 328, 2224VR Katwijk ZH
- Zelf langs brengen op bovengenoemd adres kan natuurlijk altijd.
- Via de secretaris, het komt dan vanzelf goed terecht.
- Anoniem ingezonden brieven of brieven die kwetsend zijn voor andere personen worden niet geplaatst. Beoordeling van zulk soort brieven gebeurt in overleg met het bestuur.

De volgende Meerpaal verschijnt eind juli
Kopij kan ingeleverd worden tot en met begin juli

Adverteren in de Meerpaal?

Per 1/3 pagina,	per jaar € 45,00
Per ½ pagina,	per jaar € 57,50
Per ¾ pagina,	per jaar € 75,00
Per 1/1 pagina,	per jaar € 92,50

Info bij het secretariaat, zie voorblad.

Wat willen watersporters?

Bron: de vaarkrant

Elk jaar wordt rond de HISWA in de RAI een representatieve enquête afgenomen over de beleving van de watersport. De resultaten zijn niet verrassend, al zijn er wel enkele verschuivingen zichtbaar.

Van elke 10 respondenten varen er zes wel eens op een zeilboot en eveneens zes regelmatig op een motorboot. Meestal varen de Nederlanders met hun familie (94%), maar 20 % is graag alleen op het water. Eén op de tien vaart ook als het regent. En vrijwel alle deelnemers geven aan dat watersport het ultieme gevoel van vrijheid geeft. Toch zijn er ook ergernissen.

De grootste ergernis betreft het dumpen van afval op en in het water. Ook hebben veel watersporters een hekel aan mede watersporters die te hard varen en de vaarregels niet kennen. Eén op de tien vaart zonder de Nederlandse driekleur aan de spiegel. En ook dat kan weer een bron van ergernis zijn.

Op de vraag met wie u een dagje zou willen varen bleek net als vorig jaar de meeste stemmen te zijn uitgebracht op Doutzen Kroes en kort daar achter op Wendy van Dijk. Ook Brabander Guus Meeuwis is bij meer dan de helft van de watersporters welkom aan boord.

In jachthavens vinden watersporters drinkwater en elektriciteit op de steiger en goede ontvangst voor de mobiele telefoon belangrijk. Een jachthaven kan zich verder onderscheiden door een verwarmd toiletgebouw, dag en nacht toezicht en vooral ook door Wi-Fi ontvangst. Eén derde van de geënquêteerden vindt het belangrijk dat je via bak- of stuurboord aan wal kunt (niet via de punt) en dat er een supermarkt binnen 10 minuten loopafstand is.

De helft van de respondenten heeft zowel Vaarbewijs 1 en 2 en bijna driekwart beschikt over Vaarbewijs 1. Zeilen en motorbootvaren scoorden even positief als het gaat om watersportvoorkeur. Ook werd er gevraagd welke karaktereigenschappen bij de beide groepen horen. Fanatiek en doorzetters passen duidelijk beter bij zeilers dan bij motorschippers. Eigenschappen als vriendelijkheid, welopgevoed en 'lusten graag een drankje' passen zowel bij zeilers als bij motorschippers. En één op de drie zou nog wel eens een wereldreis met een boot ondernemen.

Van de bestuurstaafel

27 maart 2013, het is al 6 dagen lente. 's-Nachts vriest het nog een graad of 5, hier en daar ligt er nog ijs in de sloten. Opwarming van de aarde? Ik weet het niet, maar wat ik wel weet is dat iedereen smacht naar een warmer voorjaar.

De ledenvergadering ligt weer achter ons. Het aantal leden wat de vergadering bezocht was ongeveer gelijk aan het jaar hiervoor. De agenda is doorgenomen en alle stukken zoals notulen, jaarverslagen zijn na toelichting door de bestuursleden zonder aanmerkingen goedgekeurd. We gaan als vereniging dus langzamerhand op naar ons 50-jarig bestand in 2015, wat vliegt de tijd!

Op de vergadering is nog eens duidelijk gemaakt dat bij inschrijven van vaartochten en eventueel andere evenementen waaraan slechts een van te voren bekend aantal deelnemers meekunnen, nog steeds de volgende regels gelden zoals enige ledenvergaderingen is afgesproken: Iedereen kan inschrijven tot de datum zoals in de aankondiging genoemd; mochten er op die datum meer leden hebben in geschreven dan het opgegeven maximum dan wordt er geloot met uitzondering van de evenementencommissie. De commissieleden moeten uiteraard mee, want zij hebben immers alle afspraken gemaakt. Bestuursleden loten gewoon mee, dus ook ondergetekende. De loting zal gebeuren door een lid van de vereniging, niet zijnde een bestuurslid of evenementencommissielid. Op de vergadering heeft Jan Haasnoot (ex-waterpolitie) aangegeven om dit als het nodig mocht zijn, dit te willen doen.

Verder zijn er op de vergadering enkele opmerkingen geplaatst over zaken die de haven aangaan. O.m. is de vraag gesteld of bij langere afwezigheid tijdens het seizoen, er geen korting op het havengeld gegeven kan worden. Dit is dus niet het geval! Immers vanaf het begin van de haven geldt de regel dat afwezigheid moet worden gemeld zodat de box kan worden verhuurd aan passanten, wat de exploitatie van de haven ten goede komt en dus de ligplaatsen zeer betaalbaar houdt. (kijk eens naar huurprijzen van omliggende havens en elders in het land!)

Ook is melding gemaakt van nieuwe huurvoorwaarden/havenreglement wat eind van het jaar zal worden ingevoerd. Deze voorwaarden zijn gebaseerd op de landelijk gebruikte HISWA voorwaarden. Op zicht verandert er weinig voor ons als huurders. Veel artikelen zijn gelijk aan de huidige voorwaarden en reglementen.



*'Al 14 jaar een goed adres voor al uw
zeilwerkzaamheden'*

Gespecialiseerd in bootkappen, sprayhoods, biminitops en afdekzeilen gemaakt met materialen van de beste kwaliteit.

Frames van rvs of aluminium op maat gemaakt.

Mogelijkheid tot het aanleggen van uw boot voor de deur of binnen in de loods in overleg.

U vindt ons op:
Jachtwerf de Princehaven
van Zuylen van Nijeveltstraat 100
2242 AT Wassenaar

Bel voor vragen, een afspraak en vrijblijvende offerte naar
06 54687199 of b.g.g. 070 3863049
info@jvezeilmakerij.nl
www.jvezeilmakerij.nl

Jaargang 34 nr 2
Datum: april 2013

oplage 400 exemplaren
uitgave 5 x per jaar

Bestuur Algemene Watersportvereniging Katwijk

Voorzitter: Luuk Wagter Commandeurslaan 40, 2223 BA Katwijk 071-4027290
E-mail: lwagter@kpnmail.nl 06-23060353
Secretaris: Koos Ketting Kortenaerstraat 31, 2224 RH Katwijk
E-mail: koos.ketting@versatel.nl 06-33736009
2de secretaris: Janny van Duijn Remisestraat 14, 2225 JT Katwijk 071-4075553
E-mail: janny.duijn@gmail.com 06-51764250
Penningmeester: Teun Kralt, Schaapherdershoek 14, 2231 AC Rijnsburg 071-4020165
en 2^{de} voorzitter E-mail: tkralt@vodafonevast.nl 06-53667186
2^{de} penningm: Dicky v.d.Plas, Meerburgkade 34, 2224 VB Katwijk 071-4023932
E-mail: d.v.d.plas16@kpnplanet.nl 06-28106691
Bestuurslid: Klaas v/d. Plas W. de Zwijgerlaan 49, 2224 ES Katwijk 06-26274366
E-mail: dezwijger49@live.nl
Bestuurslid: Jaap v.d.Horn, Berkenpad 10, 2231 XK Rijnsburg 071-4030047
E-mail: jaap.vdhorn@ziggo.nl

Commissies De Meerpaal

Redactie: Joke Blom, Prins Bernhardlaan 328, 2224 VR Katwijk 071-4072208
E-mail: j.blom1959@gmail.com 06-38916349
Advertenties: Koos Ketting, Kortenaerstraat 31, 2224 RH Katwijk 06-33736009
E-mail: sec.awk@gmail.com

Evenementencommissie:

Hoofd: Klaas v. d. Plas W. de Zwijgerlaan 49 2224 ES Katwijk 06-26274366
Leden: Jan en Janny v. Duijn Remisestraat 14 2225 TJ Katwijk 071-4075553
Dicky v.d.Plas Meerburgkade 34 2224VB Katwijk 071-4023932

Postadres secretariaat en ledenadministratie AWK Kortenaerstraat 31 2224 RH Katwijk

E-mail: sec.awk@gmail.com IBAN/ gironummer NL44 INGB 0005 4049 41

Website: <http://www.watersport-katwijk.nl>

Leden van de AWK die zitting hebben in het bestuur van de Stichting Jachthaven
Katwijk: L. Wagter en M. Haasnoot-van Duijn.